

Согласовано
Начальник МКУ "Управление
образования" Муслюмовского
района РТ
Л.Я. Хабибуллина

Согласовано
Директор ОУ

Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
Ибрагимова Э.И.
/Э.И. Ибрагимова/



ЦИКЛИЧНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ МУСЛЮМОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА НА 2025 г.

ОБУЧАЮЩИХСЯ В 5-11 КЛАССАХ, ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

Но- мер ре- ц.	Прием пищи, наименование изделий (блюда)	Вы-ход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы, мг				Витамины, мг			Вита-мин С, мг
			всего	всего			Ca	Mg	P	Fe	A	B	B ₁	

1 НЕДЕЛЯ

1 ДЕНЬ

Доп.питание

27/10	Чай полуслизкий	200	0,2	0,1	5,0	20	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
-	Хлеб пшеничный	50	3,1	0,3	18,5	90	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
15/4	Каша ячневая молочная с маслом	200	6,0	4,8	33,8	197	115,2	27,2	183,4	0,7	19,2	16,0	0,1	0,4	0,4	0,4
Итого за 'Доп.питание'		450	9,2	5,1	57,2	307	115,4	27,2	183,4	0,7	19,2	16,0	0,1	0,4	0,4	0,4

2 ДЕНЬ

Доп.питание

-	Хлеб пшеничный	50	3,1	0,3	18,5	90	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
29/10	Чай с лимоном	200	0,2	0,1	9,9	40	2,2	0,6	1,0	0,1	0,0	0,4	0,0	0,0	0,0	0,8
11/4	Каша пшеничная молочная с маслом	200	6,5	6,1	32,6	210	96,8	38,7	145,4	1,0	21,6	24,8	0,1	0,4	0,4	0,4
Итого за 'Доп.питание'		450	9,8	6,5	61,0	340	98,9	39,3	146,4	1,1	21,6	25,2	0,2	1,2	1,2	1,2

3 ДЕНЬ

Доп.питание

-	Хлеб пшеничный	50	3,1	0,3	18,5	90	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
27/10	Чай сладкий	200	0,2	0,1	9,9	39	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
5/4	Каша манная молочная с маслом	200	5,3	4,6	29,5	179	92,7	14,9	87,7	0,4	19,2	16,0	0,1	0,4	0,4	0,4
Итого за 'Доп.питание'		450	8,6	4,9	57,9	308	93,0	14,9	87,7	0,4	19,2	16,0	0,1	0,4	0,4	0,4

4 ДЕНЬ

Доп.питание

-	Хлеб пшеничный	50	3,1	0,3	18,5	90	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
27/10	Чай полуслизкий	200	0,2	0,1	5,0	20	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом	200	6,5	5,5	32,6	204	96,6	38,7	145,1	1,0	19,2	22,4	0,1	0,4	0,4	0,4
Итого за 'Доп.питание'		450	9,8	5,8	56,1	315	96,7	38,7	145,1	1,1	19,2	22,4	0,1	0,4	0,4	0,4

5 ДЕНЬ

Доп.питание														
-	Хлеб пшеничный	50	3,1	0,3	18,5	90	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
27/10	Чай сладкий	200	0,2	0,1	9,9	39	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
11/2	Рассольник с крупой на говяжьем бульоне	220	3,0	9,3	15,1	154	17,5	20,0	55,8	0,8	0,0	858,5	0,1	5,9
Итого за 'Доп.питание'		470	6,2	9,6	43,5	283	17,8	20,0	55,8	0,8	0,0	858,5	0,1	5,9

2 НЕДЕЛЯ
1 ДЕНЬ

Доп.питание														
-	Хлеб пшеничный	50	3,1	0,3	18,5	90	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
29/10	Чай с лимоном	200	0,2	0,1	9,9	40	2,2	0,6	1,0	0,1	0,0	0,4	0,0	0,8
11/4	Каша пшеничная с маслом сливочным	200	6,5	6,1	32,6	210	96,8	38,7	145,4	1,0	21,6	24,8	0,1	0,4
Итого за 'Доп.питание'		450	9,8	6,5	61,0	340	98,9	39,3	146,4	1,1	21,6	25,2	0,2	1,2

2 ДЕНЬ

Доп.питание														
-	Хлеб пшеничный	50	3,1	0,3	18,5	90	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
27/10	Чай сладкий	200	0,2	0,1	9,9	39	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	5,3	4,6	29,5	179	92,7	14,9	87,7	0,4	19,2	16,0	0,1	0,4
Итого за 'Доп.питание'		450	8,6	4,9	57,9	308	93,0	14,9	87,7	0,4	19,2	16,0	0,1	0,4

3 ДЕНЬ

Доп.питание														
-	Хлеб пшеничный	50	3,1	0,3	18,5	90	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
27/10	Чай полусладкий	200	0,2	0,1	5,0	20	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	6,0	4,8	33,8	197	115,2	27,2	183,4	0,7	19,2	16,0	0,1	0,4
Итого за 'Доп.питание'		450	9,2	5,1	57,2	307	115,4	27,2	183,4	0,7	19,2	16,0	0,1	0,4

4 ДЕНЬ

Доп.питание														
-	Хлеб пшеничный	50	3,1	0,3	18,5	90	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
27/10	Чай сладкий	200	0,2	0,1	9,9	39	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
6/4	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	200	7,7	8,4	34,3	240	139,6	62,4	207,5	1,5	40,0	22,5	0,2	0,5
Итого за 'Доп.питание'		450	10,9	8,8	62,6	369	139,9	62,4	207,5	1,6	40,0	22,5	0,2	0,5

5 ДЕНЬ

Доп.питание														
-	Хлеб пшеничный	50	3,1	0,3	18,5	90	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
27/10	Чай полусладкий	200	0,2	0,1	5,0	20	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
16/2	Суп картофельный с бобовыми на говяжьем бульоне	220	4,0	8,4	20,3	167	33,6	32,1	87,8	1,7	0,0	959,9	0,2	4,1
Итого за 'Доп.питание'		470	7,2	8,7	43,8	278	33,7	32,1	87,8	1,7	0,0	959,9	0,2	4,1